

elnevezése: *Hieracium Kossuthianum*, azaz *Kossuth-hölgymál*.

Kossuth emberi szerénysége nyilvánul meg, amikor a botanikával való kapcsolatáról, és herbáriumáról nyilatkozik. Leveleiben nem egyszer *gyűjteménykének* nevezi herbáriumát, saját magát kontár dilettánsnak és botanizálását *füvészkedési dilettantizmusnak*. Nyilvánvaló tévedései, esetleges hiányosságai ellenére herbárium és a hozzá fűzött magyarázatok a magyar tudománytörténet értékes emlékei.

Dr. Kapronczay Katalin
Simmelweis Orvostörténeti Könyvtár
kapryka@t-online.hu

Irodalom: KOVÁTS Dezső: Kossuth herbárium. in: Természet Világa (Természettudományi Közlöny) 1994, 125.évf. 11.sz. 521-523.p. – KOSSUTH Lajos levelei. in: Természettudományi Közlöny, 1894, 26.évf. 296. füzet, 171-229.p. – KOSSUTH Lajos levelei. in: Természettudományi Közlöny, 1876. 8. évf. 83. füzet, 291-292.p. – MOESZ Gusztáv: Kossuth Lajos és a botanika. in: Pótfüzetek a Természettudományi Közlönyhöz. 1915. 47. évf. 117-118. füzet. 1-26.p



KÖNYVISMERTETŐ

Minka és a varázskristályok

Mechler Anna: A virágtündérek titkai 6.
Manó Könyvek, 2024. Budapest, 66 oldal

Nagyon szeretem a modern mesekönyveket. Bár én klasszikusokon nőttem fel, és emlékeim szerint élveztem, mégis hálás vagyok a kortárs meseíróknak, hogy nekem nem boszorkányokról, félkezű királyfikról, és levágott fejű sárkányokról kell a kislányaimnak mesét olvasnom, hanem olyan témákról, amik az ő mindennapjaikból merített érdekes, tanulságos történeteket dolgoznak fel. Manapság már rengeteg témában szerezhettek mesekönyvekből hasznos ismereteket a gyerekek és a szüleik is. Nagyon gyakori témakör például az óvodai élet szépségei és nehézségei, az évszakok, ünnepek váltakozása, de találhatunk olyan könyveket is, amelyek életmódtanácsokkal látják el az olvasót (pl. miért fontos az alvás, fogmosás, egészséges táplálkozás), szakács- vagy barkácskönyvként is funkcionálnak, pszichológiai témákról (pl. barátságról, konfliktuskezelésről, elfogadásról, elmúlásról), járművekről, foglalkozásokról szólnak, vagy akár a környezetvédelemre, házimunkára, házi kedvencek gondozására koncentrálnak. Különös kedvenceim például a mesekönyvnek álcázott útikönyvek, amelyekből én is rengeteg hasznos tudást meríték egy-egy kirándulás előtt. Gyógynövényekkel kapcsolatban azonban viszonylag kevés mesekönyvet lehet találni. Mechler Anna meséit azért szeretem különösen, mert rengeteg hiteles szakmai adatot szokott a meséibe belecsempészni. Így van ez a 'A virágtündérek titkai' c. sorozattal is: mindig részletes pontossággal mutatja be az egyes



4. kép.

gyógynövények botanikai tulajdonságait és gyógyhatását, néha még hatóanyagait is.

Az idei év gyógynövénye a borsmenta [1], segítője Minka lesz (4. kép), a bonyodalmak pedig újra izgalmassá teszik a sorozat folytatását. Ahogy az eddigi tündéreknek, természetesen Minkának is megvannak azok a problémái, amikre az őt kiválasztó gyógynövény megoldást fog nyújtani, de vajon melyik lesz az a borsmenta számtalan gyógyhatása közül? És mire utal a lilásfehér kristályokkal kirakott nyaklánc, öv, és karkötő? Természetesen a növény egyik fő hatóanyagára, a mentolra, amit Minkának sikerül is kikristályosítania, de mire visszaér a szobájába, a kristályok mindig eltűnnek... Zselyke most csak nagyon rövid időre tűnik fel a könyv végén, de Minkának így is sikerül megismerkednie vele, és segítenie neki.

A könyvet 5 éves kortól ajánlják.

Dr. Bencsik Tímea
PTE GYTK Farmakognóziai Intézet
timea.bencsik@aok.pte.hu

Irodalom: 1. <https://www.gyszt.hu/hu/aktualitasok/borsosmenta-az-ev-gyogynovenye-2024-ben>